



Κατανόηση των επιδομάτων

Τι υπάρχει μέσα

Social Security: μια απλή έννοια	1
Τι πρέπει να γνωρίζετε για το Social Security ενώ εργάζεστε	3
Τι πρέπει να γνωρίζετε για τα επιδόματα	5
Επιδόματα για την οικογένειά σας	8
Όταν είστε έτοιμοι να υποβάλετε αίτηση για επίδομα	9
Πρόγραμμα Supplemental Security Income (SSI)	11
Δικαίωμα προσφυγής	11
Online προσωπικός λογαριασμός “my Social Security”	11
Medicare	12
Ορισμένα γεγονότα σχετικά με το Social Security	15
Επικοινωνία μαζί μας	15

Social Security: μια απλή έννοια

Το Social Security καλύπτει σχεδόν κάθε οικογένεια, και, σε κάποιο σημείο, αγγίζει τη ζωή όλων σχεδόν των Αμερικανών.

Βοηθάμε τους ηλικιωμένους Αμερικανούς, τους εργαζόμενους στους οποίους παρουσιάζεται αναπηρία, και τις οικογένειες στις οποίες ένας σύζυγος ή γονέας έχει αποβιώσει. Υπολογίζουμε ότι μέσα στο 2023, περίπου 180 εκατ. άτομα θα εργαστούν σε θέσεις εργασίας που καλύπτονται από και καταβάλουν εισφορές

Social Security. Από τον Σεπτέμβριο του 2023, 67 εκατομμύρια άτομα περίπου έλαβαν μηνιαία επιδόματα Social Security.

Οι περισσότεροι από τους δικαιούχους μας είναι συνταξιούχοι και οι οικογένειές τους - περίπου 52 εκατομμύρια άτομα — τον Σεπτέμβριο του 2023.

Όμως, το Social Security δεν είχε ποτέ δημιουργηθεί ώστε να είναι η μοναδική πηγή εισοδήματος για όσους συνταξιοδοτούνται. Το Social Security αντικαθιστά ένα ποσοστό του εισοδήματος που ελάμβανε ο εργαζόμενος πριν τη συνταξιοδότηση, ανάλογα με

τα συνολικά εισοδήματά του σε όλη τη διάρκεια της ζωής του. Το ποσό των μέσων εισοδημάτων σας που αντικαθιστά το επίδομα από το Social Security ποικίλλει ανάλογα με τα εισοδήματά σας και τότε επιλέγετε να ξεκινήσετε να λαμβάνετε το επίδομα. Εάν ξεκινήσετε να παίρνετε επίδομα το 2023 σε «ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης» (βλ. τμήμα **“Ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης”**), αυτό το ποσοστό κυμαίνεται από 78% για εκείνους που έχουν πολύ χαμηλό εισόδημα, έως περίπου 42% για τους εργαζόμενους με μέτρια εισοδήματα, έως 28% περίπου για εκείνους με μέγιστα εισοδήματα. Εάν ξεκινήσετε να παίρνετε επίδομα μετά την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης, αυτά τα ποσοστά θα είναι υψηλότερα. Εάν ξεκινήσετε να λαμβάνετε επίδομα νωρίτερα, αυτά τα ποσοστά θα είναι χαμηλότερα. Οι περισσότεροι χρηματοοικονομικοί σύμβουλοι λένε ότι θα χρειαστείτε περίπου το 70 έως 80% του εισοδήματος που είχατε πριν από τη συνταξιοδότηση για να ζήσετε άνετα μετά τη συνταξιοδότηση, συμπεριλαμβανομένων των επιδομάτων Social Security, των επενδύσεων και των προσωπικών σας αποταμιεύσεων.

Θέλουμε να καταλάβετε τι μπορεί να σημαίνει το Social Security για εσάς και για το οικονομικό μέλλον της οικογένειάς σας. Η παρούσα έκδοση Κατανόηση των επιδομάτων εξηγεί τις βασικές έννοιες των ασφαλιστικών προγραμμάτων Social Security λόγω γήρατος, αναπηρίας, και για επιζώντες.

Το τρέχον σύστημα Social Security λειτουργεί ως εξής: όταν εργάζεστε, πληρώνετε εισφορές στο Social Security. Χρησιμοποιούμε τις εισφορές αυτές για να πληρώσουμε επιδόματα σε:

- Άτομα που έχουν ήδη συνταξιοδοτηθεί.
- Άτομα που δικαιούνται σύνταξη λόγω αναπηρίας.
- Επιζώντες εργαζομένων που έχουν αποβιώσει.
- Άτομα εξαρτώμενα από δικαιούχους.

Τα χρήματα που πληρώνετε σε εισφορές δεν διατηρούνται σε προσωπικό λογαριασμό σας για να τα χρησιμοποιήσετε όταν λάβετε τη σύνταξή σας. Χρησιμοποιούμε τις εισφορές σας για να πληρώσουμε άτομα που λαμβάνουν επιδόματα αυτή τη στιγμή. Τυχόν αχρησιμοποίητα χρήματα πηγαίνουν στα ταμεία καταπιστευμάτων (trust funds) του Social Security, και όχι σε έναν προσωπικό λογαριασμό στο όνομά σας.

Το Social Security είναι κάτι παραπάνω από συνταξιοδότηση

Πολλοί άνθρωποι θεωρούν το Social Security ως ένα απλό πρόγραμμα συνταξιοδότησης. Τα περισσότερα από τα άτομα που λαμβάνουν επιδόματα είναι συνταξιούχοι, ενώ άλλοι λαμβάνουν επιδόματα επειδή είναι:

- Άτομα με ανικανότητα που θεμελιώνει δικαίωμα επιδόματος.
- Σύζυγος ή παιδί κάποιου που λαμβάνει παροχές.
- Διαζευγμένος σύζυγος κάποιου που λαμβάνει ή δικαιούται Social Security.
- Σύζυγος ή παιδί εργαζομένου που απεβίωσε.
- Διαζευγμένος σύζυγος εργαζομένου που απεβίωσε.
- Εξαρτώμενος γονέας εργαζομένου που απεβίωσε.

Με βάση με τις ιδιαίτερες περιστάσεις σας, ενδέχεται να δικαιούστε Social Security σε οποιαδήποτε ηλικία. Στην πραγματικότητα, πληρώνουμε περισσότερα επιδόματα σε παιδιά από οποιοδήποτε άλλο κυβερνητικό πρόγραμμα.

Οι εισφορές σας για το Social Security

Χρησιμοποιούμε τις εισφορές Social Security που εσείς και άλλοι εργαζόμενοι πληρώνετε στο σύστημα για να πληρώσουμε επιδόματα Social Security.

Πληρώνετε εισφορές Social Security ανάλογα με τα εισοδήματά σας, έως ένα συγκεκριμένο ποσό. Το 2024, το ποσό αυτό ανέρχεται στις \$168,600.

Εισφορές Medicare

Πληρώνετε εισφορές Medicare επί των συνολικών αποδοχών ή των καθαρών εισοδημάτων σας από αυτοαπασχόληση. Αυτές οι εισφορές προορίζονται για κάλυψη Medicare. Εργαζόμενοι με υψηλότερα εισοδήματα καταβάλλουν πρόσθετες εισφορές Medicare.

Εάν εργάζεστε για κάποιον άλλον	Εισφορά Social Security	Εισφορά Medicare
Εσείς πληρώνετε	6.2%	1.45%
Ο εργοδότης σας πληρώνει	6.2%	1.45%
Εάν είστε αυτοαπασχολούμενος		
Εσείς πληρώνετε	12.4%	2.9%

Πρόσθετη εισφορά Medicare

Οι εργαζόμενοι πληρώνουν για εισφορές Medicare ένα επιπλέον 0.9% επί των εισοδημάτων τους που υπερβαίνουν ορισμένα όρια. Ο παρακάτω πίνακας δείχνει τα όρια ανάλογα με την κατάσταση της φορολογικής σας δήλωσης:

Κατάσταση φορολογικής δήλωσης	Οριακό ποσό
Παντρεμένοι που υποβάλλουν κοινή φορολογική δήλωση	\$250,000
Παντρεμένοι που υποβάλλουν ξεχωριστή φορολογική δήλωση	\$125,000
Άγαμος	\$200,000
Επικεφαλής νοικοκυριού (με άτομο που δικαιούται)	\$200,000
Επιζών σύζυγος που δικαιούται επίδομα με εξαρτώμενο παιδί	\$200,000

Πού πηγαίνουν τα δολάρια των εισφορών σας για το Social Security

Το 2024, εάν εργάζεστε, περίπου 85 σεντς από κάθε δολάριο εισφορών Social Security που πληρώνετε πηγαίνει σε ένα ταμείο καταπιστευμάτων. Το ταμείο αυτό καταβάλλει μηνιαίες συντάξεις στους σημερινούς συνταξιούχους και στις οικογένειές τους, στους επιζώντες συζύγους, και στα παιδιά εργαζομένων που έχουν αποβιώσει. Περίπου 15 σεντς πηγαίνουν σε ένα ταμείο καταπιστευμάτων που καταβάλλει επιδόματα σε άτομα με αναπηρίες και στις οικογένειές τους.

Από αυτά τα ταμεία καταπιστευμάτων, πληρώνουμε επίσης τα έξοδα διαχείρισης των προγραμμάτων μας. Είμαστε μια από τις πιο οικονομικά αποδοτικές υπηρεσίες της ομοσπονδιακής κυβέρνησης και εργαζόμαστε κάθε μέρα για να γινόμαστε καλύτεροι. Από κάθε δολάριο εισφορών Social Security που πληρώνετε, ξοδεύουμε λιγότερο από 1 σεντ για τη διαχείριση του προγράμματος.

Ολόκληρο το ποσό των εισφορών Medicare που πληρώνετε πηγαίνει σε ένα ταμείο καταπιστευμάτων που πληρώνει μέρος των εξόδων νοσοκομειακής και σχετικής περίθαλψης για όλους τους δικαιούχους Medicare. Τα Centers for Medicare & Medicaid Services, και όχι το Social Security, διαχειρίζονται το Medicare.

Τι πρέπει να γνωρίζετε για το Social Security ενώ εργάζεστε

Ο αριθμός σας Social Security

Ο σύνδεσμός σας μαζί μας είναι ο αριθμός σας Social Security. Τον χρειάζεστε όταν πιάνετε δουλειά, και για να πληρώσετε τις εισφορές. Χρησιμοποιούμε τον αριθμό Social Security για να παρακολουθούμε τα εισοδήματά από την εργασία σας, και τις παροχές σας, αφού λάβετε Social Security.

Μην μεταφέρετε την κάρτα Social Security μαζί σας. Πρέπει να προσέχετε σε ποιον δίνετε τον αριθμό σας Social Security. Η κλοπή ταυτότητας είναι ένα από τα πιο ευρέως διαδεδομένα εγκλήματα σήμερα. Τις περισσότερες φορές, οι κλέφτες ταυτότητας χρησιμοποιούν τον αριθμό σας Social Security και την καλή σας πιστοληπτική γραμμή για να ζητήσουν μεγαλύτερη πίστωση στο όνομά σας. Κατόπιν, χρησιμοποιούν τις πιστωτικές κάρτες και δεν πληρώνουν τους λογαριασμούς.

Ο αριθμός σας Social Security και τα αρχεία μας είναι εμπιστευτικά. Εάν κάποιος άλλος μας ζητήσει πληροφορίες που διαθέτουμε σχετικά με εσάς, δεν θα δώσουμε καμία πληροφορία χωρίς τη γραπτή συγκατάθεσή σας, εκτός εάν το απαιτεί ή το επιτρέπει ο νόμος.

Χρειάζεστε έναν αριθμό Social Security ή αντικατάσταση της κάρτας σας ή αλλαγή του ονόματός σας στην κάρτα που έχετε ήδη; Η ιστοσελίδα μας Social Security and Card στην ηλ. διεύθυνση www.ssa.gov/number-card (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά) μπορεί να σας βοηθήσει να βρείτε τον καλύτερο τρόπο για να έχετε αυτό που χρειάζεστε.

Στη σελίδα αυτή, θα σας ρωτήσουμε μια σειρά από ερωτήσεις για να προσδιορίσουμε εάν μπορείτε να:

- Ολοκληρώσετε τη διαδικασία online.
- Ξεκινήσετε τη διαδικασία υποβολής αίτησης online, και κατόπιν να προσκομίσετε τα τυχόν δικαιολογητικά στο τοπικό σας γραφείο για να ολοκληρώσετε τη διαδικασία, συνήθως συντομότερα. Σε πολλές περιπτώσεις, μπορείτε να κλείσετε ένα ραντεβού online.

Μόλις ολοκληρώσετε την υποβολή αίτησης (online ή αυτοπροσώπως στα γραφεία μας), θα επεξεργαστούμε την αίτηση, και κατόπιν θα σας αποστείλουμε την κάρτα ταχυδρομικώς. Σας ενημερώνουμε ότι τα γραφεία μας δεν εκδίδουν κάρτες.

Για να λάβετε έναν αριθμό Social Security ή κάρτα αντικατάστασης, πρέπει να προσκομίσετε αποδεικτικά στοιχεία ότι είστε πολίτης των ΗΠΑ ή για την κατάσταση μετανάστευσης, την ηλικία και την ταυτότητά σας. Δεν χρειαζόμαστε αποδεικτικά στοιχεία ότι είστε πολίτης των ΗΠΑ και της ηλικίας σας για κάρτα αντικατάστασης ή εάν οι πληροφορίες αυτές υπάρχουν ήδη στα αρχεία μας. Δεχόμαστε μόνο ορισμένα έγγραφα ως αποδεικτικά στοιχεία ότι είστε πολίτης των ΗΠΑ. Αυτά περιλαμβάνουν το πιστοποιητικό γέννησής σας στις ΗΠΑ, το διαβατήριο των ΗΠΑ, το πιστοποιητικό πολιτογράφησης (Certificate of naturalization) ή το πιστοποιητικό ότι είστε πολίτης (Certificate of citizenship). Εάν δεν είστε πολίτης των ΗΠΑ, πρέπει να προσκομίσετε το έγγραφο μετανάστευσής σας που να αποδεικνύει ότι έχετε δικαίωμα εργασίας. Εάν δεν έχετε άδεια εργασίας, ισχύουν διαφορετικοί κανόνες.

Για απόδειξη της ταυτότητας, δεχόμαστε πρόσφατα έγγραφα που εμφανίζουν το όνομά σας, τα στοιχεία ταυτοποίησης και, κατά προτίμηση, μια πρόσφατη φωτογραφία σας. Τέτοια έγγραφα μπορεί να είναι η άδεια οδήγησης ή άλλη πολιτειακή ταυτότητα ή διαβατήριο ΗΠΑ.

Για να υποβάλετε αίτηση για αλλαγή ονόματος στην κάρτα σας Social Security, πρέπει να παρουσιάσετε ένα πρόσφατα εκδοθέν έγγραφο που αποδεικνύει ότι το όνομά σας έχει αλλάξει νόμιμα.

Φροντίστε να φυλάξετε την κάρτα σας Social Security. Επιτρέπεται να λάβετε έως 3 κάρτες αντικατάστασης σε ένα χρόνο και 10 συνολικά κατά τη διάρκεια της ζωής σας. Οι νομικές αλλαγές ονόματος και άλλες εξαιρέσεις δεν υπολογίζονται στα παραπάνω όρια. Για παράδειγμα, οι αλλαγές στην κατάσταση μη πολίτη που απαιτούν ενημερώσεις καρτών ενδέχεται να μην υπολογίζονται σε αυτά τα όρια. Αυτά τα όρια ενδέχεται να μην ισχύουν εάν μπορείτε να αποδείξετε ότι χρειάζεστε την κάρτα για να αποφύγετε μια σημαντική δυσκολία.

Για περισσότερες πληροφορίες, διαβάστε το *Ο αριθμός και η κάρτα σας Social Security* (Δημοσίευση αρ. GR-05-10002). Εάν δεν είστε πολίτης ΗΠΑ, διαβάστε το *Social Security Numbers* (Αριθμοί Κοινωνικής Ασφάλισης) για μη πολίτες (Δημοσίευση αρ. GR-05-10096).

Οι υπηρεσίες καρτών μας παρέχονται δωρεάν. Δεν θα σας επιβαρύνουμε ποτέ για τις υπηρεσίες καρτών που παρέχουμε.

Με ποιον τρόπο μπορείτε να θεμελιώσετε δικαίωμα για Social Security

Καθώς εργάζεστε και πληρώνετε εισφορές, κερδίζετε «πιστωτικές μονάδες» (credits) για Social Security. Το 2024, κερδίζετε μία πιστωτική μονάδα για κάθε \$1,730 εισοδημάτων, και έως 4 πιστωτικές μονάδες το χρόνο. Το ποσό των χρημάτων που απαιτείται για να κερδίσετε 1 πιστωτική μονάδα αυξάνεται συνήθως κάθε χρόνο.

Οι περισσότεροι άνθρωποι χρειάζονται 40 πιστωτικές μονάδες (10 χρόνια εργασίας) για να θεμελιώσουν δικαίωμα για σύνταξη. Οι νεότεροι χρειάζονται λιγότερες πιστωτικές μονάδες για να δικαιούνται σύνταξη λόγω αναπηρίας ή για να δικαιούνται τα μέλη της οικογένειάς τους παροχές επιζώντων όταν ο εργαζόμενος αποβιώσει.

Τι πρέπει να γνωρίζετε για τα επιδόματα

Τα επιδόματα Social Security αντικαθιστούν μόνο μερικά από τα εισοδήματά σας όταν συνταξιοδοτηθείτε, παρουσιάσετε αναπηρία ή αποβιώσετε. Η πληρωμή των επιδομάτων σας στηρίζεται στο ποσό των εισοδημάτων κατά τη διάρκεια της επαγγελματικής σας σταδιοδρομίας. Τα υψηλότερα εισοδήματα σε όλη τη διάρκεια της ζωής έχουν ως αποτέλεσμα υψηλότερα επιδόματα. Εάν υπήρχαν κάποια χρόνια που δεν εργαζόσασταν ή είχατε χαμηλά εισοδήματα, το ποσό των παροχών σας μπορεί να είναι χαμηλότερο από ότι εάν εργαζόσασταν διαρκώς.

Συνταξιοδοτικά επιδόματα

Η επιλογή για το πότε θα αρχίσετε να παίρνετε συνταξιοδοτικό επίδομα είναι μία από τις πιο σημαντικές αποφάσεις της ζωής σας. Εάν επιλέξετε να αρχίσετε να λαμβάνετε σύνταξη λόγω γήρατος όταν συμπληρώσετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας, θα λάβετε πλήρη σύνταξη. Θα μειώσουμε το ποσό της σύνταξής σας εάν αρχίσετε να λαμβάνετε σύνταξη προτού συμπληρώσετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης. Μπορείτε επίσης να συνεχίσετε να εργάζεστε και μετά την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης. Στην περίπτωση αυτή, η σύνταξή σας θα αυξηθεί από τότε που φτάσατε σε ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης, μέχρι να αρχίσετε να λαμβάνετε σύνταξη ή μέχρι να φτάσετε την ηλικία των 70 ετών.

Ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης

Εάν γεννηθήκατε από το 1943 έως το 1960, η ηλικία στην οποία καταβάλλεται το πλήρες συνταξιοδοτικό επίδομα αυξάνεται σταδιακά έως την ηλικία των 67 ετών. Το 2024, εάν το έτος γέννησής σας είναι το 1956 ή νωρίτερα, θεμελιώνετε ήδη πλήρη σύνταξη Social Security. Χρησιμοποιήστε τον παρακάτω πίνακα για να μάθετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας.

Έτος γέννησης	Ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης
1943-1954	66
1955	66 και 2 μήνες
1956	66 και 4 μήνες
1957	66 και 6 μήνες
1958	66 και 8 μήνες
1959	66 και 10 μήνες
1960 ή αργότερα	67

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αν και η ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης είναι τώρα πάνω από τα 65 έτη, θα πρέπει να υποβάλετε αίτηση για

παροχές Medicare 3 μήνες πριν από τα 65α γενέθλιά σας. Εάν περιμένετε περισσότερο, η ιατρική σας ασφάλιση Medicare (Part B) και η κάλυψη συνταγογραφούμενων φαρμάκων (Part D) ενδέχεται να σας κοστίσουν περισσότερα χρήματα.

Καθυστέρηση συνταξιοδότησης

Εάν επιλέξετε να καθυστερήσετε τη συνταξιοδότηση πέραν της ηλικίας πλήρους συνταξιοδότησής σας, θα αυξήσουμε τη σύνταξή σας κατά ένα ορισμένο ποσοστό, ανάλογα με το έτος γέννησής σας. Θα προσθέσουμε την αύξηση αυτομάτως κάθε μήνα από τη στιγμή που θα συμπληρώσετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης, μέχρι να αρχίσετε να λαμβάνετε σύνταξη ή να φτάσετε την ηλικία των 70 ετών, όποιο από τα δύο συμβεί πρώτο. Υπάρχουν περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις πιστωτικές μονάδες λόγω καθυστερημένης συνταξιοδότησης στον δικτυακό μας τόπο, στην ηλ. διεύθυνση www.ssa.gov/benefits/retirement/planner/delayret.html (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

Πρόωρη συνταξιοδότηση

Μπορείτε να αρχίσετε να λαμβάνετε σύνταξη από την ηλικία των 62 ετών. Σε περίπτωση πρόωρης συνταξιοδότησης, μειώνουμε τη σύνταξή σας κατά περίπου 0.5 ποσοστιαίες μονάδες κατά μέσον όρο για κάθε μήνα που αρχίσατε να λαμβάνετε σύνταξη πριν από την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης. Παραδείγματος χάριν, εάν η ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας είναι 67 και εγγραφείτε για σύνταξη Social Security όταν είστε 62 ετών, θα λάβετε μόνο περίπου 70% της πλήρους σύνταξής σας.

Μόλις λάβετε την απόφαση σχετικά με το πότε θα αρχίσετε να λαμβάνετε σύνταξη, μπορείτε να υποβάλετε αίτηση για συνταξιοδοτικό επίδομα Social Security στον δικτυακό μας τόπο στην ηλ. διεύθυνση www.ssa.gov/retirement (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

Εάν εργάζεστε και παίρνετε επιδόματα

Μπορείτε να συνεχίσετε να εργάζεστε και να παίρνετε συνταξιοδοτικά επιδόματα. Τα εισοδήματά σας κατά (ή μετά) τον μήνα που συμπληρώνετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης δεν θα μειώσουν τα επιδόματά σας Social Security. Στην πραγματικότητα, η εργασία πέρα από την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης μπορεί να αυξήσει η σύνταξή σας. Ωστόσο, θα πρέπει να μειώσουμε τη σύνταξή σας, εάν τα εισοδήματά σας υπερβαίνουν ορισμένα όρια για τους μήνες πριν φτάσετε στην ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης.

Εάν εργάζεστε, αλλά αρχίσετε να παίρνετε σύνταξη πριν από την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης, αφαιρούμε 1 δολάριο σύνταξης για κάθε 2 δολάρια εισοδημάτων που έχετε πάνω από το ετήσιο όριο. Το 2024, το όριο είναι \$22,320.

Κατά το έτος που συμπληρώνετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας, μειώνουμε τα επιδόματά σας κατά 1 δολάριο για κάθε 3 δολάρια που κερδίζετε πάνω από ένα διαφορετικό ετήσιο όριο (\$59,520 το 2024). Αυτό θα συνεχιστεί έως τον μήνα που φτάνετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης.

Μόλις φτάσετε την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης, μπορείτε να συνεχίσετε να εργάζεστε και δεν θα μειώσουμε την σύνταξή σας Social Security, ανεξάρτητα από το ποσόν των εισοδημάτων σας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο η εργασία επηρεάζει τη σύνταξή σας, διαβάστε το *How Work Affects Your Benefits* (Publication No. 05-10069).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Άτομα που εργάζονται και λαμβάνουν από το Social Security επίδομα αναπηρίας ή παροχές SSI έχουν διαφορετικούς κανόνες εισοδημάτων. Πρέπει να αναφέρουν αμέσως όλα τα εισοδήματά τους ανεξάρτητα από τα ποσά των εισοδημάτων τους.

Συνταξιοδοτικό επίδομα επιζώντος συζύγου

Εάν λαμβάνετε επίδομα λόγω επιζώντος συζύγου, μπορείτε να αλλάξετε στη δική σας σύνταξη ήδη από την ηλικία των 62 ετών. Αυτό μπορεί να συμβεί εφόσον η δική σας σύνταξη είναι μεγαλύτερη από το ποσό που λαμβάνετε με βάση τα εισοδήματα του αποβιώσαντος συζύγου σας. Συχνά, μπορείτε να αρχίσετε να λαμβάνετε ένα επίδομα με μειωμένο συντελεστή και κατόπιν να αλλάξετε στο άλλο επίδομα με πλήρη συντελεστή, όταν φτάσετε σε ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης. Οι κανόνες είναι περίπλοκοι και ποικίλλουν ανάλογα με την περίπτωση σας, οπότε επικοινωνήστε με έναν εκπρόσωπό μας σχετικά με τις επιλογές που έχετε στη διάθεσή σας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις συντάξεις, διαβάστε το *Retirement Benefits* (Publication No. 05-10035).

Επιδόματα λόγω αναπηρίας

Εάν δεν μπορείτε να εργαστείτε λόγω σωματικής ή ψυχικής πάθησης που έχει ή αναμένεται να διαρκέσει τουλάχιστον 1 έτος ή να οδηγήσει σε θάνατο, ενδέχεται να δικαιούστε σύνταξη Social Security λόγω αναπηρίας.

Οι κανόνες μας για επιδόματα αναπηρίας διαφέρουν από τα ιδιωτικά ή άλλα κυβερνητικά προγράμματα. Εάν δικαιούστε επίδομα λόγω αναπηρίας από άλλη υπηρεσία ή πρόγραμμα δεν σημαίνει ότι θα δικαιούστε επίδομα λόγω αναπηρίας από εμάς. Εάν έχετε μια βεβαίωση από το γιατρό σας που λέει ότι έχετε αναπηρία, δεν σημαίνει ότι θα δικαιούστε αυτομάτως επίδομα Social Security λόγω αναπηρίας. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με επιδόματα Social Security λόγω αναπηρίας, διαβάστε το *Παροχές αναπηρίας* (Δημοσίευση αρ. GR-05-10029). Μπορείτε να υποβάλετε αίτηση για επίδομα Social Security λόγω αναπηρίας στον δικτυακό μας τόπο, στην ηλ. διεύθυνση www.ssa.gov/benefits/disability (Διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

Άτομα, μεταξύ των οποίων παιδιά, που έχουν περιορισμένα εισοδήματα και λίγους πόρους, και έχουν αναπηρία, μπορεί να δικαιούνται επιδόματα αναπηρίας μέσω του προγράμματος Supplemental Security Income (SSI). Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με SSI, διαβάστε το *Supplemental Security Income (SSI)* (Publication No. 05-11000).

Εάν παρουσιαστεί αναπηρία, πρέπει να υποβάλετε αίτηση για επίδομα λόγω αναπηρίας το συντομότερο δυνατό, επειδή συνήθως απαιτούνται αρκετοί μήνες για την επεξεργασία μιας αξίωσης αναπηρίας. Ενδέχεται να είμαστε σε θέση να επεξεργαστούμε την αξίωσή σας πιο γρήγορα εάν έχετε τα ακόλουθα δικαιολογητικά όταν υποβάλλετε αίτηση:

- Ιατρικά αρχεία και ημερομηνίες θεραπείας από τους γιατρούς, τους θεραπευτές, τα νοσοκομεία, τις κλινικές και τους υπεύθυνους για το περιστατικό σας
- Τα αποτελέσματα των εργαστηριακών και άλλων εξετάσεών σας.
- Τα ονόματα, τις διευθύνσεις, τους αριθμούς τηλεφώνου και φαξ των γιατρών, των κλινικών και των νοσοκομείων σας.
- Τα ονόματα όλων των φαρμάκων που παίρνετε.
- Τα ονόματα των εργοδοτών σας και των καθηκόντων εργασίας σας για τα τελευταία 15 χρόνια.

Το επίδομά σας ενδέχεται να είναι φορολογητέο

Μερικά άτομα που λαμβάνουν Social Security θα πρέπει να πληρώσουν φόρο εισοδήματος επί των επιδομάτων τους. Το 2022, το 48% περίπου των δικαιούχων Social Security είχαν φορολογητέο εισόδημα πάνω από το όριο. Αυτό τους επέβαλε να συμπεριλάβουν ένα μέρος των επιδομάτων τους Social Security στο μικτό φορολογητέο εισόδημα και δημιούργησε κάποια φορολογική υποχρέωση στα επιδόματά τους από το Social Security.

Ίσως χρειαστεί να πληρώσετε φόρους επί των επιδομάτων σας εάν υποβάλετε μια ατομική ομοσπονδιακή φορολογική δήλωση και το συνολικό σας εισόδημα είναι μεγαλύτερο από \$25,000. Εάν υποβάλετε κοινή φορολογική δήλωση με τον ή την σύζυγό σας, ίσως χρειαστεί να πληρώσετε φόρους εάν εσείς και ο ή η σύζυγός σας έχετε συνολικό εισόδημα που υπερβαίνει τα \$32,000. Για περισσότερες πληροφορίες, τηλεφωνήστε χωρίς χρέωση στο Internal Revenue Service στον αριθμό **1-800-829-3676**.

Επιδόματα για την οικογένειά σας

Όταν αρχίζετε να λαμβάνετε επίδομα Social Security λόγω γήρατος ή αναπηρίας, άλλα μέλη της οικογένειας ενδέχεται επίσης να δικαιούνται επιδόματα. Για παράδειγμα, τα επιδόματα μπορούν να καταβληθούν στον ή στην σύζυγό σας:

- Εάν είναι ηλικίας 62 ετών και άνω.
- Σε οποιαδήποτε ηλικία εφόσον φροντίζει το παιδί σας (το παιδί πρέπει να είναι κάτω των 16 ετών ή να έχει αναπηρία, και να δικαιούται επιδόματα Social Security με βάση το ιστορικό της ασφάλισής σας).

Επιδόματα μπορούν επίσης να καταβληθούν στα άγαμα παιδιά σας εάν είναι:

- Ηλικίας μικρότερης των 18 ετών.
- Μεταξύ 18 και 19 ετών, αλλά είναι μαθητές πλήρους φοίτησης στο δημοτικό ή στο γυμνάσιο.
- Ηλικίας 18 ετών και άνω και άτομα με αναπηρία που θεμελιώνει δικαίωμα συνταξιοδότησης (η αναπηρία πρέπει να έχει ξεκινήσει πριν από την ηλικία των 22 ετών).

Υπό ορισμένες συνθήκες, μπορούμε επίσης να πληρώσουμε παροχές σε θετό παιδί, εγγόνι, θετό εγγόνι ή υιοθετημένο παιδί. Εάν γίνετε γονέας παιδιού αφού αρχίσετε να λαμβάνετε επιδόματα, ενημερώστε μας για το παιδί, έτσι ώστε να μπορούμε να αποφασίσουμε εάν το παιδί δικαιούται επιδόματα.

Τι ποσά μπορούν να πάρουν τα μέλη της οικογένειας;

Κάθε μέλος της οικογένειας μπορεί να δικαιούται μηνιαίο επίδομα που ανέρχεται έως και στο ήμισυ του ποσού του επιδόματός σας Social Security λόγω γήρατος ή αναπηρίας. Ωστόσο, υπάρχει ένα όριο στο συνολικό χρηματικό ποσό που μπορεί να καταβληθεί σε εσάς και στην οικογένειά σας. Το όριο ποικίλλει, αλλά γενικά ισούται με 150% έως 180% περίπου της σύνταξής σας λόγω γήρατος ή αναπηρίας.

Εάν είστε διαζευγμένοι

Εάν είστε διαζευγμένοι, ο ή η πρώην σύζυγός σας μπορεί να δικαιούται επίδομα από τα εισοδήματά σας. Σε ορισμένες περιπτώσεις, μπορεί να λάβει επίδομα έστω και αν δεν λαμβάνετε εσείς επίδομα. Για να δικαιούται επίδομα, ένας διαζευγμένος σύζυγος πρέπει να:

- Είναι παντρεμένος μαζί σας για τουλάχιστον 10 χρόνια.
- Είναι διαζευγμένος από εσάς επί τουλάχιστον 2 χρόνια, εάν δεν έχετε υποβάλει ακόμη αίτηση για επίδομα.
- Είναι τουλάχιστον 62 ετών.
- Είναι άγαμος ή άγαμη.
- Ανάλογα με τις περιστάσεις, να μην είναι επιλέξιμοι ή να δικαιούνται από τη δική τους εργασία επίδομα ίσο ή μεγαλύτερο από το ήμισυ του πλήρους ποσού από το ιστορικό της ασφάλισής σας.

Επιδόματα επιζώντων

Όταν αποβιώσετε, η οικογένειά σας μπορεί να δικαιούται επιδόματα βάσει της εργασίας σας.

Τα μέλη της οικογένειας που μπορούν να εισπράξουν επιδόματα περιλαμβάνουν επιζώντες συζύγους που είναι:

- 60 ετών και άνω.
- 50 ετών και άνω με αναπηρία που θεμελιώνει δικαίωμα συνταξιοδότησης.

- Σε οποιαδήποτε ηλικία εφόσον φροντίζουν το παιδί σας, το οποίο πρέπει να είναι κάτω των 16 ετών ή έχει αναπηρία που θεμελιώνει δικαίωμα συνταξιοδότησης Social Security από το ιστορικό της ασφάλισής σας.

Τα παιδιά σας μπορούν επίσης να πάρουν επίδομα, εάν είναι άγαμα και:

- Ηλικίας μικρότερης των 18 ετών.
- Μεταξύ 18 και 19 ετών, αλλά είναι μαθητές πλήρους φοίτησης στο δημοτικό ή στο γυμνάσιο.
- Ηλικίας 18 ετών και άνω και έχουν αναπηρία που θεμελιώνει δικαίωμα συνταξιοδότησης (η αναπηρία πρέπει να έχει ξεκινήσει πριν από την ηλικία των 22 ετών).

Επιπλέον, οι γονείς σας μπορούν να λάβουν σύνταξη από τα εισοδήματά σας, εάν ήταν εξαρτημένοι από εσάς για τουλάχιστον το ήμισυ της υποστήριξής τους.

Εφάπαξ πληρωμή μετά τον θάνατο

Εάν έχετε αρκετές πιστωτικές μονάδες, μια εφάπαξ πληρωμή \$255 μπορεί επίσης να καταβληθεί μετά το θάνατό σας. Αυτό το επίδομα μπορεί να καταβληθεί στον ή στη σύζυγο ή στα ανήλικα παιδιά σας εάν πληρούν ορισμένες προϋποθέσεις.

Εάν είστε διαζευγμένοι και έχετε έναν επιζώντα πρώην σύζυγο

Εάν είστε διαζευγμένοι, ο ή η πρώην σύζυγός σας μπορεί να δικαιούται επίδομα επιζώντος με βάση τα εισοδήματά σας όταν αποβιώσετε. Για το λόγο αυτό, πρέπει:

- Να είναι τουλάχιστον 60 ετών (ή 50 ετών με αναπηρία που θεμελιώνει δικαίωμα συνταξιοδότησης) και να ήσασταν παντρεμένοι τουλάχιστον 10 χρόνια.
- Να είναι οποιασδήποτε ηλικίας εάν φροντίζει παιδί που πληροί τις προϋποθέσεις για παροχές βάσει των εισοδημάτων σας.

- Να μην δικαιούνται σύνταξη με βάση τη δική τους εργασία που να είναι ίση ή υψηλότερη από το πλήρες ποσό ασφάλισης στο ιστορικό σας.
- Να μην είναι παντρεμένοι επί του παρόντος, εκτός εάν ο γάμος έγινε μετά την ηλικία των 60 ετών ή μετά την ηλικία των 50 ετών, εάν είχαν αναπηρία που θεμελιώνει δικαίωμα συνταξιοδότησης.

Επιδόματα που καταβάλλονται σε πρώην σύζυγο δεν επηρεάζουν τα ποσοστά συντάξεων για άλλους επιζώντες που λαμβάνουν σύνταξη με βάση το δικό σας ιστορικό εισοδημάτων.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Σε περίπτωση που αποβιώσετε και ο ή η πρώην σύζυγός σας ξαναπαντρευτεί μετά την ηλικία των 60 ετών, ενδέχεται να δικαιούται επίδομα Social Security βάσει είτε της εργασίας σας είτε της εργασίας του ή της νέας συζύγου, όποιο από τα δύο είναι υψηλότερο.

Τι ποσό θα λάβουν οι επιζώντες σας;

Οι επιζώντες σας παίρνουν ένα ποσοστό του βασικού σας επιδόματος Social Security — που συνήθως κυμαίνεται από 75% έως 100% ο καθένας. Ωστόσο, υπάρχει ένα όριο στο συνολικό χρηματικό ποσό που μπορεί να καταβληθεί κάθε μήνα στην οικογένειά σας. Το όριο ποικίλλει, αλλά γενικά ισούται με 150% έως 180% περίπου του ποσοστού του επιδόματός σας.

Όταν είστε έτοιμοι να υποβάλετε αίτηση για επίδομα

Θα πρέπει να υποβάλετε αίτηση για επίδομα περίπου 4 μήνες πριν από την ημερομηνία που θέλετε να ξεκινήσει το επίδομά σας. Εάν δεν είστε έτοιμοι να υποβάλετε αίτηση για επίδομα, αλλά σκέφτεστε να το κάνετε, θα πρέπει να επισκεφθείτε τον δικτυακό μας τόπο για να χρησιμοποιήσετε την ενημερωτική εφαρμογή υπολογισμού συνταξιοδότησης στην ηλ. διεύθυνση www.ssa.gov/benefits/retirement

(διατίθεται μόνο στα Αγγλικά). Για να υποβάλετε αίτηση για επίδομα λόγω αναπηρίας ή επιζώντων, θα πρέπει να υποβάλετε αίτηση αμέσως μόλις θεμελιώσετε το δικαίωμα.

Μπορείτε να βρείτε τον καλύτερο τρόπο για να υποβάλετε αίτηση για επίδομα στην ηλ. διεύθυνση www.ssa.gov/apply (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

Εάν έχετε προσωπικό λογαριασμό *my Social Security*, μπορείτε να λάβετε μια εκτίμηση του επιδόματός σας λόγω γήρατος. Αυτό θα σας επιτρέψει να δείτε τις επιπτώσεις διαφορετικών σεναρίων ηλικίας έναρξης των επιδομάτων σας. Εάν δεν έχετε προσωπικό λογαριασμό *my Social Security*, ανοίξτε ένα λογαριασμό στην ηλ. διεύθυνση www.ssa.gov/myaccount (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

Τι θα χρειαστείτε για να υποβάλλετε αίτηση

Όταν υποβάλλετε αίτηση για επίδομα, θα σας ζητήσουμε να προσκομίσετε ορισμένα έγγραφα. Τα έγγραφα που θα χρειαστείτε εξαρτώνται από τον τύπο του επιδόματος για το οποίο υποβάλλετε αίτηση. Η σύντομη προσκόμιση αυτών των εγγράφων σε εμάς θα μας βοηθήσει να πληρώσουμε το επίδομά σας πιο γρήγορα. Πρέπει να προσκομίσετε πρωτότυπα έγγραφα ή αντίγραφα πιστοποιημένα από το γραφείο έκδοσης. Δεν μπορούμε να δεχτούμε φωτοτυπίες.

Μην καθυστερείτε την υποβολή αίτησης μόνο και μόνο επειδή δεν έχετε όλα τα έγγραφα που χρειάζεστε. Θα σας βοηθήσουμε να τα αποκτήσετε.

Ορισμένα έγγραφα που ίσως χρειαστείτε κατά την εγγραφή σας στο Social Security είναι:

- Η κάρτα σας Social Security (ή μια καταγραφή του αριθμού σας).
- Το πιστοποιητικό γέννησής σας.
- Τα πιστοποιητικά γέννησης και οι αριθμοί Social Security των παιδιών σας (εάν υποβάλλετε αίτηση για τα παιδιά σας).

- Αποδεικτικό ότι εσείς (ή το παιδί σας) είστε πολίτες ΗΠΑ ή ότι εσείς (ή το παιδί σας) είστε νόμιμοι μετανάστες, εφόσον εσείς (ή το παιδί σας) δεν γεννηθήκατε στις Ηνωμένες Πολιτείες.
- Πιστοποιητικό γέννησης και αριθμός Social Security του ή της συζύγου σας εάν υποβάλλουν αίτηση για επίδομα με βάση τα εισοδήματά σας.
- Το πιστοποιητικό γάμου σας (εάν εγγραφείτε με βάση τα εισοδήματα του ή της συζύγου ή εάν ο ή η σύζυγός σας εγγράφεται με βάση τα εισοδήματά σας).
- Το απολυτήριό σας από τις ένοπλες δυνάμεις εάν υπηρετήσατε στρατιωτική θητεία.
- Η πιο πρόσφατη φόρμα W-2 ή η φορολογική σας δήλωση, εάν είστε αυτοαπασχολούμενος.

Θα σας ενημερώσουμε εάν χρειάζεστε άλλα έγγραφα όταν υποβάλλετε αίτηση.

Πώς πληρώνουμε τα επιδόματα

Πρέπει να λάβετε τις πληρωμές σας Social Security ηλεκτρονικά. Ένας από τους τρόπους που μπορείτε να επιλέξετε να λάβετε το επίδομά σας είναι μέσω απευθείας κατάθεσης στο λογαριασμό σας σε χρηματοπιστωτικό ίδρυμα. Η απευθείας κατάθεση είναι ένας απλός και ασφαλής τρόπος για να λαμβάνετε τις πληρωμές σας. Βεβαιωθείτε ότι έχετε μαζί σας το βιβλιάριο επιταγών (checkbook) ή τον αριθμό λογαριασμού σας όταν υποβάλλετε αίτηση. Θα χρειαστούμε αυτές τις πληροφορίες, καθώς και τον αριθμό δρομολόγησης (routing number) του χρηματοπιστωτικού σας ιδρύματος, για να βεβαιωθούμε ότι η μηνιαία κατάθεση του επιδόματός σας μπαίνει στο σωστό λογαριασμό.

Εάν δεν διαθέτετε λογαριασμό σε χρηματοπιστωτικό ίδρυμα ή εάν προτιμάτε να λαμβάνετε το επίδομά σας σε μια προπληρωμένη χρεωστική κάρτα, μπορείτε

να εγγραφείτε στο πρόγραμμα καρτών Direct Express®. Με το Direct Express®, οι πληρωμές μεταφέρονται απευθείας στο λογαριασμό της κάρτας. Μια άλλη επιλογή πληρωμής που μπορείτε να λάβετε υπόψη είναι ένας λογαριασμός ηλεκτρονικής μεταφοράς. Αυτός ο λογαριασμός χαμηλού κόστους με ομοσπονδιακή ασφάλιση σάς επιτρέπει να απολαμβάνετε την ασφάλεια και την ευκολία των αυτόματων πληρωμών.

Πρόγραμμα Supplemental Security Income (SSI)

Εάν έχετε περιορισμένο εισόδημα και πόρους (υπάρχοντά σας), το SSI ενδέχεται να μπορεί να σας βοηθήσει. Η χρηματοδότηση για το πρόγραμμα SSI προέρχεται από τα γενικά έσοδα του Κράτους και όχι από τις εισφορές για το Social Security.

Το SSI καταβάλλει μηνιαίες πληρωμές σε άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω ή τυφλούς ή άτομα με αναπηρία που θεμελιώνει δικαίωμα συνταξιοδότησης. Τα εισοδήματά σας και τα πράγματα που σας ανήκουν επηρεάζουν το δικαίωμά σας για SSI. Δεν υπολογίζουμε μερικά από τα εισοδήματά σας και μερικά από τα υπάρχοντά σας όταν αποφασίζουμε αν δικαιούστε SSI. Το σπίτι και το αυτοκίνητό σας, π.χ., συνήθως δεν υπολογίζονται ως πόροι. Ωστόσο, υπολογίζονται ως πόροι τα μετρητά, οι αριθμοί τραπεζικών λογαριασμών, οι μετοχές και τα ομόλογα.

Για να υποβάλετε αίτηση για SSI, μπορείτε να ξεκινήσετε τη διαδικασία και - σε ορισμένες περιπτώσεις - να ολοκληρώσετε το μεγαλύτερο μέρος ή ολόκληρη την αίτησή σας στο Internet, μεταβαίνοντας στον δικτυακό μας τόπο, στην ηλ. Διεύθυνση **www.ssa.gov/applyforbenefits** (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά). Μπορείτε επίσης να μας τηλεφωνήσετε χωρίς χρέωση στο **1-800-772-1213** για να κλείσετε ένα ραντεβού με έναν εκπρόσωπο από το τοπικό σας γραφείο Social Security.

Πώς υποβάλλετε αίτηση για SSI;

Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας SSI, στην ηλ. διεύθυνση **www.ssa.gov/benefits/ssi** (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά) για να αρχίσετε τη διαδικασία υποβολής αίτησης online.

Η διαδικασία online συνήθως απαιτεί 5 έως 10 λεπτά, και η έναρξή της δεν χρειάζεται κανένα δικαιολογητικό. Μόλις μας δώσετε μερικές βασικές πληροφορίες και απαντήσετε ορισμένες ερωτήσεις, θα προγραμματίσουμε ένα ραντεβού για να σας βοηθήσουμε να υποβάλλετε αίτηση για επιδόματα.

Εάν δεν μπορείτε να υποβάλλετε αίτηση online, μπορείτε να μας τηλεφωνήσετε στο **1-800-772-1213** (TTY **1-800-325-0778**) ή στο τοπικό μας γραφείο Social Security για να προγραμματίσετε ένα ραντεβού υποβολής αίτησης.

Δικαίωμα προσφυγής

Εάν διαφωνείτε με μια απόφαση που έχει ληφθεί σχετικά με την απαίτησή σας, μπορείτε να υποβάλετε προσφυγή εναντίον της απόφασης. Μπορείτε να χειριστείτε τη δική σας προσφυγή με δωρεάν βοήθεια από εμάς ή μπορείτε να επιλέξετε να σας βοηθήσει ένας εκπρόσωπος. Μπορούμε να σας δώσουμε πληροφορίες σχετικά με οργανισμούς που μπορούν να σας βοηθήσουν να βρείτε έναν εκπρόσωπο. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη διαδικασία προσφυγής και την επιλογή ενός εκπροσώπου, διαβάστε το ενημερωτικό έγγραφο *Το δικαίωμά σας να αμφισβητήσετε την απόφαση που ελήφθη για το αίτημά σας* (Δημοσίευση αρ. GR-05-10058).

Online προσωπικός λογαριασμός “my Social Security”

Τώρα μπορείτε εύκολα να δημιουργήσετε έναν προσωπικό online λογαριασμό my Social Security για να ελέγξετε τα εισοδήματά σας και να λάβετε εκτιμήσεις για επιδόματα. Ενδέχεται επίσης να μπορείτε να

χρησιμοποιήσετε τον προσωπικό λογαριασμό σας *my Social Security* για να ζητήσετε αντικατάσταση της κάρτας σας Social Security (διατίθεται σε πολλές Πολιτείες και στο District of Columbia). Εάν λαμβάνετε επί του παρόντος σύνταξη, μπορείτε επίσης να:

- Αλλάξετε τη διεύθυνση και τον αριθμό τηλεφώνου σας (δικαιούχοι Social Security μόνο).
- Λάβετε άμεση επιστολή επιβεβαίωσης.
- Ζητήσετε αντικατάσταση κάρτας Medicare.
- Λάβετε αντικατάσταση του SSA-1099 ή SSA-1042S για τη φορολογική περίοδο.
- Ξεκινήσετε ή αλλάξετε τον λογαριασμό σας για άμεση κατάθεση (δικαιούχοι Social Security μόνο).
- Ζητήσετε να μην σας αποστέλλονται ταχυδρομικά από την υπηρεσία όσες ειδοποιήσεις είναι διαθέσιμες online.
- Δείτε τον διορισμένο εκπρόσωπό σας.
- Αναφέρετε τις αποδοχές σας εάν εργάζεστε και λαμβάνετε σύνταξη αναπηρίας από το Social Security, επιδόματα SSI ή και τα δύο.

Μπορείτε να ανοίξετε έναν προσωπικό λογαριασμό *my Social Security* εάν είστε 18 ετών και άνω και έχετε αριθμό Social Security και έγκυρη διεύθυνση email. Για να ανοίξετε λογαριασμό, μεταβείτε στην ηλ. διεύθυνση **www.ssa.gov/myaccount** (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά). Θα πρέπει να ανοίξετε λογαριασμό με έναν από τους παρόχους διαπιστευτηρίων μας, login.gov ή ID.me, και να ακολουθήσετε τις προτροπές για τα επόμενα βήματα. Εάν διαμένετε εκτός ΗΠΑ, μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στον προσωπικό λογαριασμό σας *my Social Security* με ένα διαπιστευτήριο από το ID.me.

Medicare

Το Medicare είναι το βασικό πρόγραμμα ασφάλισης υγείας της χώρας μας για άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω και για πολλά άτομα με αναπηρία.

Δεν πρέπει να συγχέετε το Medicare με το Medicaid. Το Medicaid είναι ένα πρόγραμμα υγειονομικής περίθαλψης για άτομα με χαμηλό εισόδημα και περιορισμένους πόρους. Τα γραφεία υγείας και ανθρώπινων υπηρεσιών ή οι υπηρεσίες κοινωνικών υπηρεσιών της εκάστοτε Πολιτείας διαχειρίζονται το πρόγραμμα Medicaid. Κάποιοι ενδέχεται να δικαιούνται μόνο ένα από τα δύο προγράμματα, ενώ άλλοι να δικαιούνται και Medicare και Medicaid.

Μέρη του Medicare

Το Social Security σας εγγράφει στο γνήσιο Medicare (Part A και Part B).

- Το Medicare Part A (νοσοκομειακή ασφάλιση) βοηθά στην πληρωμή νοσηλείων για εισαγωγή σε νοσοκομείο ή για περιορισμένο χρόνο σε εξειδικευμένο νοσηλευτικό κέντρο (μετά από νοσηλεία σε νοσοκομείο). Το Part A πληρώνει επίσης για κάποια κατ' οίκον νοσηλεία και περίθαλψη σε θεραπευτήριο.
- Το Medicare Part B (ιατρική ασφάλιση) βοηθά στην πληρωμή υπηρεσιών που παρέχονται από γιατρούς και άλλους παρόχους υγειονομικής περίθαλψης, περίθαλψη εξωτερικών ασθενών, κατ' οίκον υγειονομική περίθαλψη, για ανθεκτικό ιατρικό εξοπλισμό και ορισμένες προληπτικές υπηρεσίες.
- Το Medicare Advantage Plan (παλαιότερα γνωστό ως Part C) περιλαμβάνει όλες τις παροχές και τις υπηρεσίες που καλύπτονται από το Part A και το Part B, δηλ. συνταγογραφούμενα φάρμακα και πρόσθετες παροχές, όπως όραση, ακοή και οδοντιατρική, όλα μαζί σε ένα πρόγραμμα.
- Το Medicare Part D (Medicare κάλυψη συνταγογραφούμενων φαρμάκων) συνεισφέρει στην κάλυψη του κόστους των συνταγογραφούμενων φαρμάκων.

Ποιος δικαιούται Medicare Part A;

Οι περισσότεροι παίρνουν το Part A όταν γίνουν 65 ετών. Δικαιούστε αυτομάτως το πρόγραμμα εφόσον θεμελιώσετε το δικαίωμα

για επίδομα Social Security ή Railroad Retirement Board. Ή, μπορεί να το δικαιούστε βάσει της εργασίας του ή της συζύγου σας (συμπεριλαμβάνονται διαζευγμένοι σύζυγοι). Άλλοι δικαιούνται επειδή είναι υπάλληλοι της κυβέρνησης που δεν καλύπτονται από το Social Security, αλλά έχουν πληρώσει την εισφορά Medicare.

Εάν λάβετε σύνταξη Social Security λόγω αναπηρίας επί 24 μήνες, δικαιούστε το Part A.

Εάν λάβετε σύνταξη Social Security λόγω αναπηρίας επειδή έχετε αμυοτροφική πλευρική σκλήρυνση (νόσος του Lou Gehrig), δεν χρειάζεται να περιμένετε 24 μήνες για να δικαιούστε.

Επίσης, κάποιος με μόνιμη νεφρική ανεπάρκεια που απαιτεί αιμοκάθαρση ή μεταμόσχευση νεφρού, δικαιούται το Part A, εάν έχει εργαστεί αρκετό καιρό ή είναι σύζυγος ή παιδί εργαζομένου που δικαιούται.

Εάν δεν πληρείτε αυτές τις προϋποθέσεις, ενδέχεται να μπορείτε να λάβετε νοσοκομειακή ασφάλιση Medicare πληρώνοντας ένα μηνιαίο πρόσθετο ασφάλιστρο. Για περισσότερες πληροφορίες, τηλεφωνήστε στον αριθμό μας χωρίς χρέωση ή επισκεφθείτε **Medicare.gov** (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

Ορισμένα άτομα που εκτέθηκαν σε περιβαλλοντικούς κινδύνους δικαιούνται Part A και μπορούν να εγγραφούν στο Part B και στο Part D. Αυτά τα άτομα έχουν ασθένεια που σχετίζεται με τον αμίαντο και ήταν παρόντα επί τουλάχιστον 6 μήνες στην κομητεία Λίνκολν της Μοντάνα, 10 ή περισσότερα χρόνια πριν από τη διάγνωση.

Ποιος δικαιούται Medicare Part B;

Σχεδόν κάθε άτομο που δικαιούται το Part A δικαιούται το Part B. Το Part B είναι προαιρετικό και συνήθως πληρώνετε ένα μηνιαίο ασφάλιστρο. Το 2024, το τυπικό μηνιαίο

ασφάλιστρο είναι \$174.70. Μερικά άτομα με υψηλότερα εισοδήματα πληρώνουν υψηλότερα ασφάλιστρα.

Προγράμματα Medicare Advantage

Όποιος έχει το Medicare Part A και το Part B μπορεί να συμμετάσχει στο πρόγραμμα Medicare Advantage. Τα προγράμματα Medicare Advantage περιλαμβάνουν:

- Προγράμματα Health Maintenance Organization (HMO).
- Προγράμματα Preferred Provider Organization (PPO).
- Προγράμματα Private Fee-for-Service (PFFS).
- Special Needs Plans (SNPs).

Εκτός από το ασφάλιστρό σας για το πρόγραμμα Medicare Part B, ίσως χρειαστεί να πληρώσετε ένα άλλο μηνιαίο ασφάλιστρο λόγω των επιπλέον παροχών που προσφέρει το πρόγραμμα Medicare Advantage.

Ποιος μπορεί να λάβει το Medicare Part D;

Οποιοσδήποτε έχει το γνήσιο Medicare (Part A ή Part B) δικαιούται κάλυψη συνταγογραφούμενων φαρμάκων από το Medicare (Part D). Οι παροχές του Part D είναι διαθέσιμες ως αυτόνομο πρόγραμμα ή ενσωματωμένες στο Medicare Advantage, εκτός εάν διαθέτετε το πρόγραμμα Medicare private fee-for-service (PFFS). Οι παροχές για φάρμακα λειτουργούν το ίδιο σε κάθε πρόγραμμα. Η συμμετοχή στο πρόγραμμα συνταγογραφούμενων φαρμάκων Medicare είναι προαιρετική και πληρώνετε ένα επιπλέον μηνιαίο ασφάλιστρο για την κάλυψη.

Πότε πρέπει να υποβάλω αίτηση για το Medicare;

Εάν δεν λαμβάνετε ήδη επιδόματα, θα πρέπει να επικοινωνήσετε μαζί μας περίπου 3 μήνες πριν από τα 65α γενέθλιά σας για να εγγραφείτε στο Medicare. Θα πρέπει να

εγγραφείτε στο Medicare ακόμα κι αν δεν σκοπεύετε να συνταξιοδοτηθείτε σε ηλικία 65 ετών.

Εάν λαμβάνετε ήδη επιδόματα Social Security ή πληρωμές Railroad Retirement Board, θα επικοινωνήσουμε μαζί σας λίγους μήνες πριν θεμελιώσετε το δικαίωμα για το Medicare και θα σας στείλουμε πληροφορίες. Εάν ζείτε σε μία από τις 50 πολιτείες, στο Washington, D.C., στα Νησιά Βόρειες Μαριάνες, Γκουάμ, Αμερικανική Σαμόα ή Παρθένοι Νήσοι των ΗΠΑ, θα σας εγγράψουμε αυτομάτως στα Medicare Part A και B. Ωστόσο, επειδή πρέπει να πληρώσετε ένα ασφάλιστρο για κάλυψη από το Part B, μπορείτε να επιλέξετε να το απορρίψετε.

Δεν θα σας εγγράψουμε αυτομάτως σε πρόγραμμα συνταγογραφούμενων φαρμάκων Medicare (Part D). Το Part D είναι προαιρετικό και πρέπει να επιλέξετε αυτήν την κάλυψη. Για τις πιο πρόσφατες πληροφορίες σχετικά με το Medicare, επισκεφθείτε τον δικτυακό τόπο στην ηλ. διεύθυνση **Medicare.gov** (διατίθεται στα Αγγλικά μόνο) ή τηλεφωνήστε στον αριθμό χωρίς χρέωση **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)** ή στον αριθμό ΤΤΥ **1-877-486-2048** εάν πάσχετε από κώφωση ή βαρηκοΐα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν δεν εγγραφείτε στο Part B και στο Part D αμέσως μόλις θεμελιώσετε το δικαίωμα, ίσως χρειαστεί να πληρώσετε ποινή καθυστερημένης εγγραφής για όσο διάστημα έχετε κάλυψη Part B και Part D. Επίσης, ίσως χρειαστεί να περιμένετε για εγγραφή, κάτι που θα καθυστερήσει την κάλυψη.

Κάτοικοι του Πουέρτο Ρίκο ή χωρών της αλλοδαπής δεν θα λάβουν αυτομάτως το Part B. Πρέπει να επιλέξουν αυτή την παροχή. Για περισσότερες πληροφορίες, διαβάστε το Medicare (Publication No. 05-10043) (Δημοσίευση αρ. 05-10043, διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

Εάν διαθέτετε Health Savings Account (HSA)

Εάν έχετε HSA κατά την εγγραφή σας στο Medicare, δεν μπορείτε να συνεισφέρετε στο HSA σας μόλις ξεκινήσει η κάλυψη Medicare. Εάν συνεισφέρετε στο HSA σας μετά την έναρξη της κάλυψής σας από το Medicare, ίσως χρειαστεί να πληρώσετε πρόστιμο. Εάν θέλετε να συνεχίσετε να συνεισφέρετε στο HSA σας, δεν πρέπει να υποβάλετε αίτηση για Medicare, Social Security ή Railroad Retirement Board (RRB).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η κάλυψη Part A χωρίς καταβολή ασφαλίστρου (Premium free) ξεκινά έξι μήνες από την ημερομηνία υποβολής αίτησης για Medicare (ή παροχές Social Security/RRB), αλλά όχι νωρίτερα από τον πρώτο μήνα που δικαιούστε Medicare. Για να αποφύγετε την επιβολή προστίμου, θα πρέπει να σταματήσετε να συνεισφέρετε στο HSA σας τουλάχιστον έξι μήνες πριν υποβάλετε αίτηση για Medicare.

Extra Help Medicare για έξοδα συνταγογραφούμενων φαρμάκων

Εάν έχετε περιορισμένους πόρους και εισόδημα, ενδέχεται να πληρείτε τις προϋποθέσεις για Extra Help (Πρόσθετη βοήθεια) προκειμένου να πληρώσετε για τα συνταγογραφούμενα φάρμακά σας σύμφωνα με το Medicare Part D. Ο ρόλος μας είναι να σας βοηθήσουμε να κατανοήσετε με ποιον τρόπο μπορεί να πληρείτε τα κριτήρια και να επεξεργαστούμε την αίτησή σας για Extra Help. Για να δείτε εάν θεμελιώνετε δικαίωμα ή για να υποβάλετε αίτηση, τηλεφωνήστε χωρίς χρέωση στον αριθμό μας χωρίς χρέωση ή επισκεφτείτε την ηλ. διεύθυνση **www.ssa.gov/extrahelp** (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).

Βοήθεια για άλλα έξοδα Medicare

Εάν έχετε περιορισμένο εισόδημα και περιορισμένους πόρους, η Πολιτεία σας ενδέχεται να πληρώσει τα ασφάλιστρά σας για το Medicare και, σε ορισμένες περιπτώσεις, άλλα ιατρικά έξοδα που βαρύνουν εσάς («από την τσέπη σας»). Αυτά ενδέχεται να περιλαμβάνουν απαλλαγές (deductibles), συμμετοχές (copayments), και συνασφάλιση (coinsurance).

Μόνο η Πολιτεία σας μπορεί να αποφασίσει εάν πληρείτε τις προϋποθέσεις για βοήθεια με βάση το πρόγραμμα αυτό. Εάν πιστεύετε ότι πληρείτε τις προϋποθέσεις, επικοινωνήστε με το Medicaid, τις κοινωνικές υπηρεσίες ή την υπηρεσία υγείας και ανθρώπινων υπηρεσιών. Επισκεφθείτε την ηλ. διεύθυνση **Medicare.gov/contacts** (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά) ή τηλεφωνήστε στο **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227, ΤΤΥ: 1-877-486-2048)** για να λάβετε τον αριθμό τους.

Ορισμένα γεγονότα σχετικά με το Social Security

Εκτιμώμενο μέσο μηνιαίο επίδομα Social Security για το 2024

- Όλοι οι συνταξιούχοι εργαζόμενοι: \$1,907.
- Συνταξιούχοι εργαζόμενοι με ηλικιωμένη σύζυγο μόνο: \$3,033.
- Εργαζόμενοι με αναπηρία: \$1,537.
- Εργαζόμενοι με αναπηρία με νεαρό ή νεαρή σύζυγο και 1 ή περισσότερα παιδιά: \$2,760.
- Ηλικιωμένοι επιζώντες σύζυγοι χωρίς παιδιά: \$1,773.
- Νεαροί επιζώντες σύζυγοι με 2 παιδιά: \$3,653.

Μέγιστες μηνιαίες ομοσπονδιακές πληρωμές SSI για το 2024

(Δεν περιλαμβάνει επίδομα από την Πολιτεία, εάν υπάρχει)

- \$943 ανά άτομο.
- \$1,415 ανά ζευγάρι.

Επικοινωνία μαζί μας

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι για να επικοινωνήσετε μαζί μας, όπως online, τηλεφωνικά, και αυτοπροσώπως. Είμαστε εδώ για να απαντήσουμε στις ερωτήσεις σας και να σας εξυπηρετήσουμε. Για περισσότερα από 85 χρόνια, το Social Security βοήθησε να εξασφαλιστεί το σήμερα και το αύριο παρέχοντας επιδόματα και οικονομική προστασία για εκατομμύρια άτομα σε όλη τη διάρκεια της ζωής τους.

Επισκεφτείτε τον δικτυακό μας τόπο

Ο πιο άνετος τρόπος να διεκπεραιώσετε τις υποθέσεις σας με το Social Security από οπουδήποτε είναι online στην ηλ. διεύθυνση **www.ssa.gov** (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά και στα Ισπανικά). Εκεί, μπορείτε να καταφέρετε πολλά. Ορισμένες από τις υπηρεσίες αυτές είναι διαθέσιμες μόνο στα Αγγλικά. Για να σας βοηθήσουμε να ολοκληρώσετε το θέμα σας με το Social Security,

- Υποβάλετε αίτηση για Extra Help with Medicare prescription drug plan costs (Πρόγραμμα πρόσθετης βοήθειας Medicare για δαπάνες συνταγογραφούμενων φαρμάκων) (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).
- Υποβάλετε αίτηση για τους περισσότερους τύπους παροχών (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά).
- Βρείτε αντίγραφα των εκδόσεων μας (διατίθενται σε διάφορες γλώσσες).
- Λάβετε απαντήσεις σε συχνές ερωτήσεις (διατίθεται στα Αγγλικά και στα Ισπανικά).

Όταν δημιουργείτε έναν προσωπικό λογαριασμό *my* Social Security (διατίθεται μόνο στα Αγγλικά), μπορείτε να κάνετε ακόμη περισσότερα., όπως να:

- Ελέγξετε το *Social Security Statement* (Δήλωση Social Security).
- Επαληθεύσετε τα εισοδήματά σας.

- Λάβετε εκτιμήσεις για τα μελλοντικές παροχές.
- Εκτυπώσετε μια επιστολή επαλήθευσης παροχών.
- Αλλάξετε τις πληροφορίες σας για απευθείας κατάθεση σε λογαριασμό σας.
- Ζητήσετε αντικατάσταση της κάρτας σας Medicare.
- Λάβετε ένα έντυπο αντικατάστασης SSA-1099/1042S.
- Ζητήσετε αντικατάσταση της κάρτας σας Social Security, εάν δεν υπάρχουν αλλαγές, και η Πολιτεία σας συμμετέχει.

Η πρόσβαση στον προσωπικό σας λογαριασμό *my Social Security* ενδέχεται να μην επιτρέπεται για χρήστες εκτός Ηνωμένων Πολιτειών.

Τηλεφωνήστε μας

Εάν δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις ηλεκτρονικές υπηρεσίες μας, μπορούμε να σας βοηθήσουμε τηλεφωνικά όταν καλέσετε το τοπικό γραφείο Social Security ή τον εθνικό μας αριθμό 800 χωρίς χρέωση. Παρέχουμε δωρεάν υπηρεσίες διερμηνείας κατόπιν αιτήματος. Μπορείτε να βρείτε τα στοιχεία του τοπικού γραφείου σας πληκτρολογώντας το ZIP code σας στην ιστοσελίδα μας με το εργαλείο εύρεσης τοπικών γραφείων office locator (Το εργαλείο είναι διαθέσιμο μόνο στα Αγγλικά. Εν τούτοις, μπορείτε να πληκτρολογήσετε το zip code σας για να βρείτε το πλησιέστερο τοπικό γραφείο).

Μπορείτε να μας καλέσετε στο **1-800-772-1213** — ή στον αριθμό μας ΤΤΥ, **1-800-325-0778**, εάν πάσχετε από κώφωση ή βαρηκοΐα — Δευτέρα έως Παρασκευή, 8:00 π.μ.-7:00 μ.μ. **Οι χρόνοι αναμονής για να μιλήσετε με έναν εκπρόσωπο του Social Security είναι συνήθως μικρότεροι Τετάρτη έως Παρασκευή ή τις απογευματινές ώρες.** Για τις δωρεάν υπηρεσίες διερμηνείας μας, παραμείνετε στη γραμμή χωρίς να μιλήσετε κατά τη διάρκεια της αυτόματης ηχογραφημένης απόκρισης στα Αγγλικά, έως ότου απαντήσει ένας εκπρόσωπος του Social Security. Ο εκπρόσωπος του Social Security θα επικοινωνήσει με έναν διερμηνέα για να σας βοηθήσει στο τηλέφωνό σας.

Προσφέρουμε επίσης πολλές αυτοματοποιημένες τηλεφωνικές υπηρεσίες στα αγγλικά και στα ισπανικά, διαθέσιμες 24 ώρες την ημέρα, επομένως πιθανόν να μη χρειαστεί να μιλήσετε με έναν αντιπρόσωπο Social Security.

Εάν προσκομίσετε έγγραφα για να τα εξετάσουμε, θυμηθείτε ότι πρέπει να είναι πρωτότυπα ή αντίγραφα επικυρωμένα από την υπηρεσία έκδοσής τους.



Securing today
and tomorrow

Social Security Administration
Publication No. 05-10024-GR | January 2024 (Recycle prior editions)
Κατανόηση των επιδομάτων
Understanding the Benefits (Greek)
Produced and published at U.S. taxpayer expense
Παράγεται και δημοσιεύεται με έξοδα φορολογουμένων των ΗΠΑ